



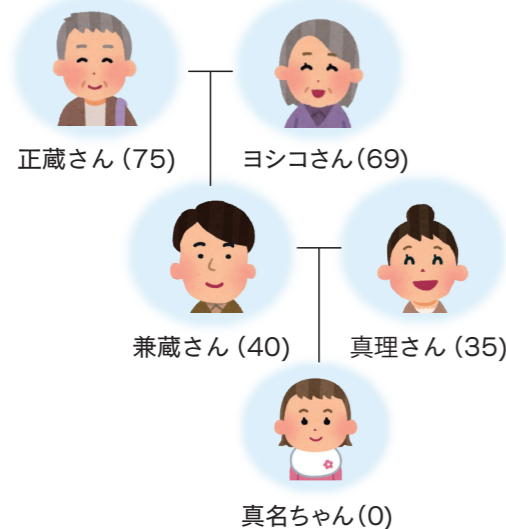
日ごろから介護予防などに取り組み、
医療や介護にかかるタイミングを考える必要があります。

本間家の 2つの 未来

今は、元気な正蔵さんとヨシコさんですが、
病気やケガで生活は一変します。
健康に気をつけているか否かで、未来が変わってしまいます。

本間家

【現在】



正蔵さんは、お酒が大好き。自分で釣った魚をおつまみに日本酒を飲むのが大好きです。ご近所にもよくお裾分けしており、皆に喜ばれています。

社会的役割
地域貢献
趣味の充実

児童館

ヨシコさんは、児童館のボランティアとして地域の子供達に関わっています。この度、待望の孫が誕生、これからは真名ちゃんのお世話もする予定です。

孫の真名ちゃんが大きくなった時に
一緒にお出かけできるように、
夫婦で健康を見直すことにしました。



健康診断の受診 食事の見直し 適度な運動

また、何かあったときに、すぐに対応してもらえるよう、
将来についても考えました。



ひまわりネットへの登録 ゆいノートへの記載

休肝日を作り、食生活を見直したことで
より元気に！

若いお母さんたちに魚の捌き方を
教えることになりました。

魚に興味を持つ子ども
もおり、近所の子ども
を連れて釣りも教えています。

働く息子夫婦に代わって、
日中は孫の面倒を
見るのが生きがいと
なりました。

万が一、病気やケガをした場合も、
専門職が介入しやすい状況を作ることで、
重症化を防ぐことができます。

透析

趣味の釣りの代わりに
病院に通う生活に…

骨折

孫の世話どころか、
夫と息子夫婦に介護
してもらう生活に…

未来B

特に体調面に不安はなかったので、
いつも通り過ごしていましたが…
実は、確実に身体は弱っていたのです

健康を維持するため…

地域活動してみませんか!?



市民全員が、
住み慣れた佐渡で最期まで安心して暮らし続けられるため、
健康でいることが大切です！
市民の健康は、佐渡を元気にすることにもつながります！

佐渡地域医療・介護・福祉提供体制協議会

市民が将来も住み慣れた環境で安心した生活を送るために、
佐渡市・保健所・全病院・医師会・薬剤師会・看護協会・介護福祉事業者などが総合に連携し、
一体的な医療・介護・福祉サービス提供体制を構築するため設立しました。

さどひまわりネット

佐渡島内の病院・診療所・薬局・介護施設等の中で、患者さんの病名・薬の内容・検査結果などの情報を共有し、協力し合うネットワークです。

佐渡市医療・介護資源マップ

佐渡地域の医療と介護の施設についてまとめたマップです。近隣の医療機関・介護施設等の連絡先や営業時間等がわかります。

資源最適化支援システム

入所系施設の機能をデータベース化し、退院患者の状態にマッチングする施設候補を提案する機能を持っています。医療から介護への円滑な引継ぎに活用できます。

人材確保・育成

共通基礎研修・
段階別研修

佐渡地域医療・介護・福祉提供体制協議会では、市民のみならずからの在宅医療・介護に関する相談
および医療・介護・福祉従事者のみなさまからの連携に関する業務相談を受け付けています。

一般社団法人佐渡地域医療・介護・福祉提供体制協議会(広報部会)

〒952-1209 新潟県佐渡市千種161 佐渡総合病院内
TEL:0259-63-6376(受付時間:平日9:00~16:00) FAX:0259-63-6359 Mail:sadohimawarinet@sado-hp.jp